

**Ansprechpartner des Fördervereins:**

Förderverein Seniorenzentrum Wiblingen e.V.  
Kapellenstraße 9  
89079 Ulm

Vorsitzender:  
Burkhard Siemoneit  
Fischerhauser Weg 45  
89079 Ulm  
Tel.: 0731/47988  
[burkhard.siemoneit@gmx.de](mailto:burkhard.siemoneit@gmx.de)

**Bankverbindungen Förderverein:**

**Sparkasse Ulm**

**IBAN:** DE86 6305 0000 0021 1267 67  
**BIC:** SOLADES1ULM

**Volksbank Ulm-Biberach eG**

**IBAN:** DE81 6309 0100 0001 0700 02  
**BIC:** ULMVDE66

**Ansprechpartner des Seniorenzentrums:**

Zentrale	Tel.: 0731 / 977 446 - 0
Einrichtungsleitung	Ingo Oelke - 423
Pflegedienstleitung	Herta Keul - 410
Präsenzkräfteleitung	Gabriele Menz-Duchon - 510

**Impressum**

Redaktionsteam: Wolfgang Loibl, Karl Raiber, Burkhard Siemoneit,  
Christiane Stoss, Brigitte Szczesny

Beiträge, Anregungen und Wünsche können Sie an oben aufgeführte  
Adresse bzw. E-Mail-Adresse des Fördervereins senden.

Der **Zeitraum** der nächsten Ausgabe ist: April – Juni 2019



## Tanztee im Seniorenzentrum Wiblingen

Unsere Tanzteeveranstaltung findet etwa viermal im Jahr, jeweils donnerstags von 14:30 Uhr - 17:00 Uhr statt.



Ehrenamtliche Helfer begleiten die Senioren in den Festsaal des Seniorenzentrums, wo die Veranstaltung stattfindet. Unseren Tanztee beginnen wir mit Kaffee und Kuchen sowie Getränken. Für die musikalische Begleitung sorgt unser Karl-Heinz Kaiser. Es werden Wünsche von den Senioren berücksichtigt und manch ein Lied weckt Erinnerungen bei den Bewohnern.

*Evi Häfele*

## Beitrittserklärung

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße/Haus-Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ und Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mobil: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum/  
Unterschrift: \_\_\_\_\_

Meine Mitarbeit im Seniorenzentrum Wiblingen könnte ich mir wie folgt auf folgenden Gebieten vorstellen:

- Bewohner besuchen
- Lichtbilder zeigen
- Musizieren
- Vorlesen

Mit Bewohnern

- im Rollstuhl ausfahren
- Handarbeiten
- Singen
- Spazieren gehen
- Spielen
- \_\_\_\_\_
- Im Augenblick kann ich keine praktische Hilfe leisten!

## Förderverein – Was tun wir?

Als gemeinnütziger Verein setzen wir uns stetig für das Wohlbefinden der Bewohner und Bewohnerinnen des Seniorenzentrums Wiblingen ein. Unsere abwechslungsreichen Aktivitäten werden durch die aktiven Mitglieder des Fördervereins durchgeführt. Um auch hier weiterhin für unsere Bewohner und Bewohnerinnen aktiv zu sein benötigen wir Ihre Unterstützung.

### Werden Sie Mitglied – Wir erheben keine Mitgliedbeiträge.

Gerne natürlich auch als passives Mitglied.

Unsere Aktivitäten werden durch Spenden unterstützt. Daher sind Spenden herzlich willkommen und erwünscht, um die Lebenssituationen der Bewohner und Bewohnerinnen zu fördern und in vielfältiger Weise zu unterstützen.

Spendenbescheinigungen werden hierzu gerne ausgestellt. Des Weiteren dürfen wir auch Erbschaften annehmen.

### Unterstützen Sie uns mit einer Spende.

Beispielhaft hier ein Auszug aus unserem ehrenamtlichen Engagement:

- Rollstuhl-, Rollatorausfahrten, -ausflüge
- Spiele, Singen und Musizieren, Backen, Handarbeiten
- Hauskonzerte, Film-, Bildvorträge
- Vorlesestunden, Gesprächskreise, Betreuung der Bewohner im Garten
- Bewohnerbegleitung bei Veranstaltungen, Arztbesuchen und Klinikambulanz
- Und bei vielen weiteren Aktionen

Die Kontaktdaten, Bankverbindung und eine Beitrittserklärung können Sie dieser Ausgabe entnehmen.

Vielen Dank für Ihr Interesse und Ihre Unterstützung. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen.

*Wolfgang Loibl*

Anschließend sitzen wir locker im Stuhlkreis beisammen. So können unsere Bewohner tanzen oder nur zuschauen. Die Förderverein-Mitglieder holen außerdem Bewohner, die im Rollstuhl sitzen, auf die Tanzfläche. Auch im Sitzen versuchen wir die Senioren mit verschiedenen Aktionen einzubeziehen. So kann jeder mitmachen bei viel Spaß und guter Laune.

Menschen mit Demenz profitieren von regelmäßiger Bewegung und somit wird ein Beitrag zur Erhaltung der Motorik geleistet.



*Text: Evi Häfele, Bilder: Karl Heinz Kaiser Fördervereinsmitglieder*

## Rückblick – Weihnachtsbacken

### In der Weihnachtsbäckerei ...

Wer kennt nicht dieses Lied? Wir werden auch im Seniorenzentrum damit konfrontiert. Und jedes Jahr stellt sich die Frage wann wird gebacken und vor allem was.

In diesem Jahr entschied sich das Haus für „Ausstecherle“, Nougatkugeln, Orangenplätzchen, Vanillekipferl, Nussstangen und Cashewkernplätzchen.

Hielt sich am ersten Backtermin die Begeisterung noch in Grenzen, jeder der Bewohner musste persönlich geholt werden. Doch als wir erst mal angefangen haben, legte sich die Skepsis schnell und jeder fand seinen Aufgabenbereich. Sogar männliche Unterstützung fand sich zu unserer Freude ein.

Es herrschte ein emsiges Treiben und als der Geruch von frisch Gebackenem durchs Haus zog, wurde sogar unser Reha-Sportleiter davon angelockt.

Als die ersten „Versucherle“ im Mund gelandet sind, waren sich alle einig, dass nur selbstgemachtes Gebäck so gut schmecken kann.

Hiermit bedanke ich mich vor allem bei „meinen“ Backfrauen für die tatkräftige Unterstützung sowie dem Haus für die vertrauensvolle Zusammenarbeit.

*Angelika Robitzsch*

## Vorschau - Besuchshunde Rettungshundestaffel Ulm e. V.

Auch für das Jahr 2019 können wir unseren Bewohnern und Bewohnerinnen wieder neue Aktivitäten anbieten.

Wir dürfen uns auf den Besuch der Rettungshundestaffel Ulm, der dem Bundesverband Rettungshunde e. V. angehört, freuen. In ersten Vorgesprächen zwischen unserem 1. Vorsitzenden Burkhard Siemoneit und der Rettungshundestaffel Ulm konnten drei Termine vereinbart werden. Geplant ist jeweils ein Termin in den Monaten Januar, Juli und November. Der genaue Termin wird noch rechtzeitig bekannt gegeben.

Rettungshunde sind unersetzliche Helfer wenn Menschen z. B. in unübersichtlichen Wäldern, nach Unfällen, Erdbeben oder sonstigen Katastrophen gesucht werden müssen. Hier haben die Vierbeiner ein richtig gutes Näschen, um Menschen auch in großen Tiefen auszuspüren.

Freuen Sie sich schon jetzt auf diese Termine. Wir laden Sie hierzu herzlich ein. Natürlich werden hier auch einige Vierbeiner mitkommen, die auch nicht nur zum Anfassen sind.



*Wolfgang Loibl*

## Vorschau auf die Märchenerzählerin

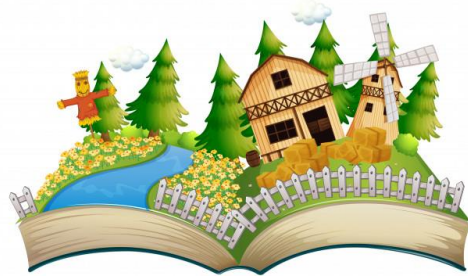
### Ein märchenhafter Nachmittag

Märchen sind nicht nur für Kinder wertvolle schätze, auch Erwachsene jeden Alters, Männer wie Frauen, sind angesprochen.

Sie erzählen mitten aus dem Leben von uns Menschen. in symbol- und bildhafter Art verarbeitet, geben sie uns in verschlüsselter Form Antwort auf Fragen des täglichen Lebens.

Sowohl Wunder und Zauber, als auch phantastische Elemente (z.B. sprechende Tierwesen), machen Märchen so spannend.

Immer wieder wird ihre Handlung auch von magischen Zahlen bestimmt.



Gleichzeitig tragen viele Märchen sozialreale aber auch utopische Züge, und sagen viel über Herrschaft und Knechtschaft, Armut und Hunger oder auch Familienstrukturen zur Zeit ihrer Entstehung, Umformung und schriftlichen Fixierung aus.

Freuen sie sich auf einen Nachmittag mit einem Märchen, das zum Nachdenken über die eigenen Wurzeln anregt.

*Dorothea Reutter*  
- Geschichtenerzählerin, Schauspiel, Spielpädagogik

## Rückblick – 15.12.2018 Adventskonzert Frau Küttenbaum

„Ein Kind geboren zu Bethlehem“- Zuhören und Mitsingen

Unter diesem „Stern“ stand das Adventskonzert 2018 im Mehrzweckraum des Seniorenzentrums, gestaltet von den Sängerinnen und Sängern des Vokalensembles, das sich aus den Schülerinnen und Schülern von Annette Küttenbaum zum gemeinsamen Musizieren zusammengefunden hat.

Und- was wäre solch ein Musizieren ohne die souveräne Begleitung von Dr. Michael Vogelpohl am Klavier!

Das Konzert begann mit einer Motette für Frauenchor von Felix Mendelssohn Bartholdy: Veni Domine. Und es war schön zu erleben, wie die 10 Frauenstimmen den Raum komplett mit Klang erfüllten.

Bei den anderen Kompositionen wurden dann auch die Männerstimmen ordentlich gefordert! Es waren viele Stücke aus dem alpenländischen Raum dabei. Es erklang aber auch ein sehr schöner dreistimmiger Satz von „Ihr Kinderlein kommet“ und die „Stille Nacht“ konnte man in der Urfassung hören, die vor 200 Jahren erstmalig erklang.

Abwechselnd wurde solistisch, im Duett, Trio oder chorisch musiziert.

Eine liebe Tradition bei den Adventskonzerten sind die Rezitationen von Nicole Fadani, die diesmal Geschichten von Karl Heinrich Waggerl ausgewählt hatte.

Das Ensemble verabschiedete sich mit einem frischen „Transeamus usque Bethlehem“, die Männer hatten da nochmals einen großen Auftritt, und einem Ave Maria von Rheinberger.

*Frau Annette Küttenbaum*

## Voltigiergruppe – Besuch vom Reit- & Fahrverein Wiblingen

Am 13.10.2018 hatten wir die Voltigiergruppe des RFV Ulm-Wiblingen zu Gast. Vielen Bewohnern/innen ist dies von unserer Rollstuhlausfahrt zur Anlage des Vereins ein Begriff. Dort können wir bei den Aktivitäten zuschauen und auch Kontakt zu den vorhandenen Vierbeinern (Pony, Hund, Katze) herstellen. Um all unseren Bewohnern/innen etwas Abwechslung zu bieten, hat uns nun der jüngste Voltigiernachwuchs mit Ihren Trainerinnen und dem „Übungspferd“ im Seniorenzentrum besucht.



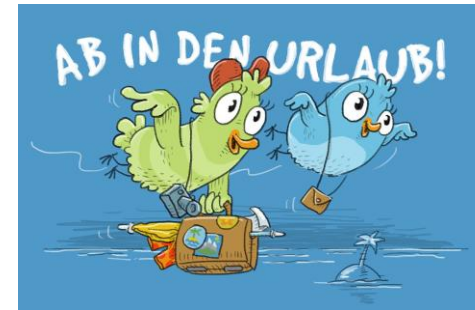
Am "Übungspferd" wurden uns Einzel- und anspruchsvolle Doppelübungen vorgeführt. Als es nun an die Übungen zu Dritt ging, merkte man ganz schnell, dass unser Mehrzweckraum zu niedrig dafür ist. Die Kür musste schnell den Gegebenheiten angepasst werden.



Es war ein kurzweiliger Nachmittag und manch einer von uns fragte sich, ob er je in der Lage gewesen wäre, solch doch teilweise akrobatische Übungen auszuführen. *Angelika Robitzsch*

## Schmunzelecke

### Urlaubskarte



Die kleine Enkelin schreibt der Oma eine Postkarte aus dem Urlaub.

"Liebe Omi, ich schreibe ganz langsam, weil Mutti gesagt hat, dass du nicht mehr so schnell lesen kannst"

### Fahrkarte



Eine alte Oma zeigt dem Kontrolleur die Fahrkarte.

"Das ist ja eine Kinderfahrkarte meine Dame" stellt der Kontrolleur erstaunt fest.

Antwortet die Oma: "Na, da können sie mal sehen, wie lange ich auf diese Bahn warten musste!"



**Sturzprävention** (Betreuung und Evi Häfele - Förderverein)  
jeden Montag und Donnerstag  
10:00 Uhr – 11:00 Uhr im Mehrzweckraum EG



**Spielerunde**  
jeden Montag  
ab 15:30 Uhr



**Rollstuhlausfahrten**  
Finden in den Herbst- und Wintermonaten  
nicht statt.



**Gesprächskreis**  
November und Dezember  
am Dienstag, 14-tägig  
ab 10:00 Uhr im Kreativraum



**Kreativgruppe**  
jeden Dienstag,  
ab 15:30 Uhr im Kreativraum



**Gottesdienst**  
jeden Mittwoch  
ab 10:15 Uhr im Mehrzweckraum EG  
im Wechsel katholisch bzw. evangelisch



**Singen mit Herrn Schröm**  
Mittwoch, 14-tägig (*im Wechsel mit Handarbeit*)  
ab 15:30 Uhr im Kreativraum



**Handarbeitsrunde**  
Mittwoch, 14-tägig (*im Wechsel mit Singen*)  
ab 15:30 Uhr im Kreativraum



**Veeh-Harfe** – entfällt momentan

## Jubiläum - 100. Geburtstag Frau Irma Mangold

Am Sonntag, 25.11.2018 feierte Frau Irma Mangold bei uns im Seniorenzentrum ihren 100. Geburtstag. Dieses großartige Ereignis feierte sie natürlich mit ihren Kindern, Enkeln, Angehörigen und weiteren zahlreichen Gästen. Unter den Gratulanten befand sich auch OB Gunter Czisch der u.a. auch eine Glückwunschkarte des Ministerpräsidenten überreichte.

Frau Mangold ist seit ein paar Jahren im Seniorenzentrum. Stets korrekt gekleidet und frisiert ist die rüstige Seniorin auch immer bereit für ein „Schwätzchen“. Sie macht bei fast allen kreativen Angeboten mit. Singen und Malen, speziell das Ausmalen von Mandalas, macht sie liebend gern. „Es muss immer etwas los sein“. Gerne hilft sie auch im Küchenbereich mit.

Musikalisch wurde das Jubiläum vom Musikverein Wiblingen umrahmt. Frau Mangold hat es sich nicht nehmen lassen, mit dem Taktstock den Takt anzugeben. Eine großartige Veranstaltung, die auch vom Förderverein Seniorenzentrum Wiblingen tatkräftig mit einem Sketch und im Service unterstützt wurde.

Wir freuen uns auf weitere Geburtstagsveranstaltungen unserer Bewohner und Bewohnerinnen. Frau Mangold wünschen wir noch beste Gesundheit und viele weitere Geburtstagsfeiern in unserem Seniorenzentrum.

Wolfgang Loibl

**Januar 2019:**

Montag	07.01.	15:30 Uhr	Spielerunde
Dienstag	08.01.	10:00 Uhr	Gesprächskreis
Mittwoch	09.01.	15:30 Uhr	Handarbeitsrunde
Montag	14.01.	15:30 Uhr	Spielerunde entfällt
Mittwoch	16.01.	15:30 Uhr	Singen mit Herrn Schröm
Montag	21.01.	15:30 Uhr	Spielerunde
Dienstag	22.01.	10:00 Uhr	Gesprächskreis
Mittwoch	23.01.	15:30 Uhr	Handarbeitsrunde
Montag	28.01.	15:30 Uhr	Spielerunde
Mittwoch	30.01.	15:30 Uhr	Singen mit Herrn Schröm,
Donnerstag	31.01.		Besuchshunde

Backen: Apfelringe/Waffeln – Termin, siehe Aushang

**Februar 2019:**

Dienstag	05.02.	10:00 Uhr	Gesprächskreis
Mittwoch	06.02.	15:30 Uhr	Handarbeitsrunde
Montag	11.02.	15:30 Uhr	Spielerunde
Mittwoch	13.02.	15:30 Uhr	Singen mit Herrn Schröm
Donnerstag	14.02.	15:30 Uhr	Tanztee
Dienstag	19.02.	10:00 Uhr	Gesprächskreis
Mittwoch	20.02.	15:30 Uhr	Handarbeitsrunde
Donnerstag	21.02.		Bilder Altes Wiblingen Frau Häufele
Freitag	22.02.		Fasching
Montag	25.02.	15:30 Uhr	Spielerunde
Mittwoch	28.02.	15:30 Uhr	Singen mit Herrn Schröm

Backen: Faschingsküchle – Termin, siehe Aushang

**März 2019:**

Montag	04.03.	15:30 Uhr	Spielerunde
Dienstag	05.03.	10:00 Uhr	Gesprächskreis
Mittwoch	06.03.	15:30 Uhr	Handarbeitsrunde
Mittwoch	07.03.	15:30 Uhr	Singen mit Herrn Schröm
Donnerstag	14.03.	15:30 Uhr	Clowinnen
Montag	18.03.	15:30 Uhr	Spielerunde
Dienstag	19.03.	10:00 Uhr	Gesprächskreis
Mittwoch	20.03.	15:30 Uhr	Handarbeitsrunde
Mittwoch	21.03.	15:30 Uhr	Singen mit Herrn Schröm
Donnerstag	28.03.	15:30 Uhr	Märchenerzählerin

Backen: Palmbrezel – Termin, siehe Aushang

**Hinweis:**

Von Januar bis März entfallen die **Rollstuhlausfahrten**.

**Öffnungszeiten Café Atrium im Seniorenzentrum**

Donnerstags	14:30 – 17:30 Uhr
Samstags	14:30 – 17:30 Uhr
Sonntags	14:30 – 17:30 Uhr
Feiertags	14:30 – 17:30 Uhr